

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Десятидневное меню лето 2026

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий Сафронова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>	150	5/4	<b>ЗАВТРАК</b>	150	11/4	<b>ЗАВТРАК</b>	180	12/10	<b>ЗАВТРАК</b>	150	13/10	<b>ЗАВТРАК</b>	150	13/10
Каша манная молочная с маслом сливочным			Каша пшеница молочная с маслом сливочным			Чай с молоком			Кофейный напиток с молоком			Хлеб пшеница витаминизирован		
Какао с молоком	150	14/10	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб пшеница витаминизирован	24		Хлеб пшеница витаминизирован	24	
Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб с сыром	30/10	3/13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	2/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	8/4	Хлеб пшеница витаминизирован	150	10/10
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Напиток из шиповника	150	15/10	Яблочи	50		Напиток из шиповника	150	15/10	Яблочи	50		Напиток из шиповника	150	15/10
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Щи со свежей капустой со сметаной	150	6/2	Борщ со сметаной	150	2/2	Суп из овощей со сметаной	150	14/2	Суп картофельный с рыбой	150	19/2	Суп картофельный с бобовыми	150	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	44/3	Картофельное пюре	150	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	45/3	Картофельное пюре	150	3/3	Морковь тушеная	150	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	60	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	60	12/8	Рыба тушеная с овощами	100	4/7	Печень по-строгановски	80	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	14/8
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Компот из свежих яблок	150	1/10
Компот из свежих яблок	150	1/10	Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24	
Хлеб ржаной	24		Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20	
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Омлет запеченый	100	2/6	Суп молочный с крупой	150	22/2	Сырники из творога	80	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	60/4	29/8	Макаронные изделия отварные	120	43-2/3
Чай с молоком	180	12/10	Чай с сахаром	150	10/10	Соус молочный сладкий	40	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Какао с молоком	150	14/10
Хлеб пшеничный	24		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	60	17/12	Какао с молоком	150	14/10	Хлеб пшеничный	150	10/10	Хлеб пшеничный	20	





Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Десятидневное меню лето 2026

1 неделя

"Утверждаю"

Сафронова О.В.

Заведующий

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	11/4	Чай с молоком	200	12/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Запеканка из творога	120	9/5
Какао с молоком	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40/10	1/13	Хлеб с сахаром	10	
Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб с сыром	40/15	3/13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	8/4	Чай с сахаром	200	10/10
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	55		Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	200	15/10	Напиток из шиповника	200	15/10
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2	Борщ со сметаной	200	2/2	Суп из овощей со сметаной	200	14/2	Суп картофельный с рыбой	200	19/2	Суп картофельный с бобовыми	200	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Картофельное пюре	180	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	45/3	Картофельное пюре	180	3/3	Морковь тушеная	180	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	70	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	80	12/8	Рыба тушеная с овощами	120	4/7	Печень по-строгановски	120	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	14/8
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Компот из свежих яблок	200	1/10
Компот из свежих яблок	200	1/10	Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26	
Хлеб ржаной	26		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25	
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Омлет запеченный	120	2/6	Суп молочный с крупой	200	22/2	Сырники из творога	100	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	80/5	29/8	Макаронные изделия отварные	160	43-2/3
Чай с молоком	200	12/10	Чай с сахаром	200	10/10	Соус молочный сладкий	50	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	с сыром	200	14/10
Хлеб пшеничный	26		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	17/12	Какао с молоком	200	14/10	Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб пшеничный	25	
						Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25				



