

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Десятидневное меню лето 2026

1 неделя

"Утверждаю"

Заведующий Сафронова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	150	5/4	ЗАВТРАК	150	11/4	ЗАВТРАК	180	12/10	ЗАВТРАК	150	13/10	ЗАВТРАК	150	13/10
Каша манная молочная с маслом сливочным			Каша пшеница молочная с маслом сливочным			Чай с молоком			Кофейный напиток с молоком			Хлеб пшеница витаминизирован		
Какао с молоком	150	14/10	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб пшеница витаминизирован	24		Хлеб пшеница витаминизирован	24	
Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб с сыром	30/10	3/13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	2/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	8/4	Хлеб пшеница витаминизирован	150	10/10
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	150	15/10	Яблочи	50		Напиток из шиповника	150	15/10	Яблочи	50		Напиток из шиповника	150	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи со свежей капустой со сметаной	150	6/2	Борщ со сметаной	150	2/2	Суп из овощей со сметаной	150	14/2	Суп картофельный с рыбой	150	19/2	Суп картофельный с бобовыми	150	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	44/3	Картофельное пюре	150	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	45/3	Картофельное пюре	150	3/3	Морковь тушеная	150	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	60	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	60	12/8	Рыба тушеная с овощами	100	4/7	Печень по-строгановски	80	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	14/8
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Компот из свежих яблок	150	1/10
Компот из свежих яблок	150	1/10	Хлеб пшеничный	24		Компот из свежих яблок	150	1/10	Компот из сухофруктов	180	6/10	Хлеб пшеничный	24	
Хлеб пшеничный	24		Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24		Хлеб ржаной	20	
Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20				
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет запеченый	100	2/6	Суп молочный с крупой	150	22/2	Сырники из творога	80	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	60/4	29/8	Макаронные изделия отварные	120	43-2/3
Чай с молоком	180	12/10	Чай с сахаром	150	10/10	Соус молочный сладкий	40	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	с сыром		
Хлеб пшеничный	24		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	60	17/12	Какао с молоком	150	14/10	Хлеб пшеничный	150	10/10	Хлеб пшеничный	150	14/10
						Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20			20	



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Десятидневное меню лето 2026

2 неделя

"Утверждаю"

Сафронова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	14/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	16/4	Каша молочная ассорти (рис, гречка) с маслом сливочным	150	18/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	15/4	Зеленка из творога	100	9/5
Какао с молоком	150	14/10	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Чай с сахаром	150	10/10	Какао с молоком	150	14/10	Соус молочный сладкий	40	2/11
Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб пшеничный витаминизирован	20		Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб с сыром	30/10	3/13	Кофейный напиток с молоком	150	13/10
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Яблоки	50		Яблоки	50		Напиток из шиповника	150	15/10	Напиток из шиповника	150		Напиток из шиповника	150	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник со сметаной	150	5/2	Суп картофельный с крупой	150	16/2	Рассольник со сметаной	150	9/2	Суп из овощей со сметаной	150	14/2	Суп-поре из картофеля	150	25/2
Плов из мяса кур	180	4/9	Рагу из мяса кур	120	3/9	Картофельное пюре	150	3/3	Каша гречневая вязкая	150	3/4	Гренки (сухарики)	80	34
Салат из белокочаной капусты с морковью с маслом растительным	40	5/1	Компот из сухофруктов	180	6/10	Биточки (котлеты) рыбные	60	9/7	Печень по-строгановски	80	9/8	Капуста тушеная	120	8/3
Компот из сухофруктов	180	6/10	Хлеб пшеничный	20		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	20	14/1	Компот из сухофруктов	180	6/10	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	14/8
Хлеб пшеничный	20		Хлеб ржаной	24		Компот из сухофруктов	180	6/10	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	20		Компот из свежих яблок	150	1/10
Хлеб ржаной	24					Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Салат из отварн картофеля с огурцами и растительным маслом	40	3/1	Макаронные изделия отварные	120	43/3	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	9/8	Суп молочный с лапшой	150	21/2	Салат овощной с раст маслом	70	28/1
Батон нарезной	20		Сердце говяжье по-строгановски	80		Салат из белокочаной капусты с морковью с маслом растительным	40	5/1	Ватрушка с яблоками	40	7/12	Сдоба обыкновенная	40	8/12
Повидло	10		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Чай с сахаром	150	10/10	Чай с сахаром	150	10/10
Чай с молоком	180	12/10	растительным маслом	20		Хлеб пшеничный	20							
			Какао с молоком	150	14/10	Хлеб пшеничный	20							
			Хлеб пшеничный	20										



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Десятидневное меню лето 2026

1 неделя

"Утверждено"

Сафронова О.В.

Заведующий

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	11/4	Чай с молоком	200	12/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Запеканка из творога	120	9/5
Какао с молоком	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб пшеничный витаминизированный	40/10	1/13	Хлеб с сахаром	10	
Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб с сыром	40/15	3/13	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	8/4	Чай с сахаром	200	10/10
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	55		Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	200	15/10	Напиток из шиповника	200	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2	Борщ со сметаной	200	2/2	Суп из овощей со сметаной	200	14/2	Суп картофельный с рыбой	200	19/2	Суп картофельный с бобовыми	200	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Картофельное пюре	180	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	45/3	Картофельное пюре	180	3/3	Морковь тушеная	180	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	70	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	80	12/8	Рыба тушеная с овощами	60	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Компот из свежих яблок	200	1/10
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб ржаной	25	
Компот из свежих яблок	200	1/10	Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25	
Хлеб пшеничный	26													
Хлеб ржаной	26													
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет запеченный	120	2/6	Суп молочный с крупой	200	22/2	Сырники из творога	100	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	80/5	29/8	Макаронные изделия отварные	160	43-2/3
Чай с молоком	200	12/10	Чай с сахаром	200	10/10	Соус молочный сладкий	50	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	с сыром		
Хлеб пшеничный	26		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	17/12	Какао с молоком	200	14/10	Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб пшеничный	25	
						Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25				



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371072

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 22.01.2026 по 22.01.2027