

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Десятидневное меню лето 2025 1 неделя "Утверждаю" Заведующий МАДОУ "Центр развития творчества детей Свердловской области" Сафронова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	1/4	Чай с молоком	180	12/10	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Чай с сахаром	100	9/5
Какао с молоком	150	14/10	Кофейный напиток с молоком	150	13/10	Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб пшеничный витаминизирован	24		Чай с сахаром	150	10/10
Хлеб с маслом	30/5	1/13	Хлеб с сыром	30/10	3/13	10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			Хлеб пшеничный витаминизирован	20	
Напиток из шиповника	150	15/10	Яблоки	50		Напиток из шиповника	150	15/10	Яблоки	50		10 ЧАСОВ	150	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи со свежей капустой со сметаной	150	6/2	Борщ со сметаной	150	2/2	Суп из овощей со сметаной	150	14/2	Суп картофельный с рыбой	150	19/2	Суп картофельный с бобовыми	150	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	44/3	Картофельное пюре	150	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	45/3	Картофельное пюре	150	3/3	Морковь тушенная	150	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	60	12/8	Рыба тушенная с овощами	100	4/7	Печень по-строгановски	80	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	60	14/8
Салат из свежих яблок	150	1/10	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	40	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Компот из свежих яблок	150	1/10
Хлеб пшеничный	24		Компот из сухофруктов	180	6/10	Компот из свежих яблок	150	1/10	Компот из сухофруктов	180	6/10	Хлеб пшеничный	24	
Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24		Хлеб пшеничный	24		Хлеб ржаной	20	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет запеченый	100	2/6	Суп молочный с крупой	150	22/2	Сырники из творога	80	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	60/4	29/8	Макаронные изделия отварные	120	43/3
Чай с молоком	180	12/10	Чай с сахаром	150	10/10	Соус молочный сладкий	40	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Какао с молоком	150	14/10
Хлеб пшеничный	24		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	60	17/12	Какао с молоком	150	14/10	Чай с сахаром	150	10/10	Хлеб пшеничный	20	
						Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20				

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Десятидневное меню лето 2025 1 неделя

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	11/4	Чай с молоком	200	12/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Запеченка из творога	120	9/5
Какао с молоком	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Хлеб с маслом	40/15	3/13	Хлеб пшеничный витаминизирован	26		Кисель	10	
Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб с сыром	40/15	3/13							Чай с сахаром	200	10/10
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	55		Напиток из шиповника	200	15/10	Яблоки	55		Напиток из шиповника	200	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2	Борщ со сметаной	200	2/2	Суп из овощей со сметаной	200	14/2	Суп картофельный с рыбой	200	19/2	Суп картофельный с бобовыми	200	17/2
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Картофельное пюре	180	3/3	Каша рисовая рассыпчатая	200	45/3	Картофельное пюре	180	3/3	Морковь тушенная	180	10/3
Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	70	16/8	Гуляш из отварного мяса говядины	80	12/8	Рыба тушенная с овощами	80	12/8	Печень по-строгановски	120	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	14/8
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	5/1	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Компот из свежих яблок	200	1/10
Компот из свежих яблок	200	1/10	Хлеб ржаной	26		Компот из свежих яблок	200	6/10	Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб пшеничный	26	
Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб пшеничный	26		Хлеб ржаной	25	
Хлеб ржаной	26		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25		Хлеб ржаной	25				
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Омлет запеченный	120	2/6	Суп молочный с крупой	200	22/2	Сырники из творога	100	6/5	Рулет из мяса говядины с яйцом	80/5	29/8	Макаронные изделия отварные с сыром	160	43-2/3
Чай с молоком	200	12/10	Чай с сахаром	200	10/10	Соус молочный сладкий	50	2/11	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	Какао с молоком	200	14/10
Хлеб пшеничный	26		Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	17/12	Какао с молоком	200	14/10	Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб пшеничный	25	
						Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25				



"Утверждаю"
Заведующий МАДС
Савинова О.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712152

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 10.07.2024 по 10.07.2025