



Десятидневное меню 2024 для категории: Ясли весна март-апрель 2025г  
10.03.25 - 24.03.25

1 неделя

Заведующий МР *Ced*

Заведующий МР *Ced*



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
Омлет запеченый или паровой	Кофейный напиток с молоком	Соус молочный сладкий	Каша молочная ассорти (рис, гречка) с маслом сливочным	Каша рисовая молочная	Маком с молоком	Корейский напиток с молоком
Хлеб с сыром	Каша пшеница молочная с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный витаминизирован	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Какао с молоком	Хлеб с маслом	Хлеб пшеничный витаминизирован	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
Вых. 100	Вых. 150	Вых. 150	Вых. 150	Вых. 150	Вых. 150	Вых. 150
Карта 2/6	Карта 13/10	Карта 13/10	Карта 2/11	Карта 18/4	Карта 18/4	Карта 7/4
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>
Напиток из шиповника	Сок	Сок	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Сок	Сок
Яблоки	Банан	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
Борщ со сметаной	Рассольник домашний со сметаной	Суп-лапша на курином бульоне	Свекольник со сметаной	Щи со свежей капустой со сметаной	Щи со свежей капустой со сметаной	Щи со свежей капустой со сметаной
Гренки (сухарики)	Картофельное пюре	Свекла, тушеная в сметанном соусе	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре
Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре
Гуляш из отварного мяса говядины	Биточки (котлеты) рыбные	Биточки (котлеты) из мяса говядины	Зразы или рулет из говядины	Зразы или рулет из говядины	Зразы или рулет из говядины	Зразы или рулет из говядины
Огурцы соленные	Огурцы соленные	Огурцы соленные	Огурцы соленные	Огурцы соленные	Огурцы соленные	Огурцы соленные
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Сок	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Сок	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
Сырники из творога	Какао с молоком	Суп-пюре гороховый	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия отварные	Макаронные изделия отварные
Соус молочный сладкий	Пряник	Гренки (сухарики)	Сердце говьяжье по-строгановски	Сердце говьяжье по-строгановски	Сердце говьяжье по-строгановски	Сердце говьяжье по-строгановски
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	Макаронные изделия отварные	Кофейный напиток с молоком	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт
Чай с молоком	Суфле из печени	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Вых. 180	Вых. 180	Вых. 180	Вых. 180	Вых. 180	Вых. 180	Вых. 180
Карта 12/10	Карта 12/10	Карта 4/11	Карта 18	Карта 20	Карта 20	Карта 20



## Десятидневное меню 2024 для категории: Детсад весна март-апрель 2025г

2 неделя

"Утверждаю"

10.03.25 - 24.03.25

Заведующий МА

Савинова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4	Запеканка из творога с морковью	120	13/5	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	14/4	Суп молочный с лапшой	200	21/2	Каша молочная с фруктами	200	16/4
Чай с молоком	200	12/10	Соус молочный сладкий	50	2/11	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Яйцо отварное	1	1/8	Яйцо отварное с сыром	40/15	3/13
Хлеб с сыром	40/15	3/13	Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб с маслом	40/10	1/13	Хлеб пшеничный	25		Кофейный напиток с молоком	200	13/10
<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>			<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	100		Напиток из шиповника	200	15/10	Сок	100		Сок	100		Напиток из шиповника	200	15/10
Яблоки	110		Банан	210								Яблоки	110	
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	17/2	Суп-пюре из картофеля	200	25/2	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	15/2	Уха рыбацкая	200	30/2	Суп картофельный с крупой	200	16/2
Плов из мяса кур	220	4/9	Гренки (сухарики)	100	3/4	Каша гречневая вязкая	200	3/4	Картофельное пюре	180	3/3	Калуста тушеная	150	8/3
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, с маслом ра	60	23/1	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	200	9/4	Печень по-строгановски	120	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	14/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/8
Компот из сухофруктов	200	6/10	Рыба тушеная с овощами	120	4/7	Огурцы соленые	40		Соус томатный	50	1/11	Гренки (сухарики)	100	3/4
Гренки (сухарики)	100	3/4	Компот из сухофруктов	200	6/10	Компот из сухофруктов	200	6/10	Кисель плодово-ягодный	200	9/10	Компот из сухофруктов	200	6/10
Хлеб ржаной	48		Хлеб ржаной	48		Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржаной	48	
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток из шиповника	50	15/10	Сок	100		Напиток из шиповника	50	15/10	Напиток из шиповника	50	15/10	Сок	100	
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)	80/5	29/8	Суп молочный с крупой	200	22/2	Салат из отварн картофеля с огурцами и растительным маслом	60	31/1	Суп-пюре из разных овощей	200	27/2	Рагу из мяса кур	150	3/9
Коржик молочный	70	2/1	Яйцо отварное	1	1/6	Ватрушка с творогом	60	5/12	Гренки (сухарики)	100	3/4	Йогурт	180	
Какао с молоком	200	14/10	Йогурт	180		Какао с молоком	200	14/10	Молоко кипяченое	180	255	Вафли	40	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25		Печенье	40		Хлеб пшеничный	25	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712152

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 10.07.2024 по 10.07.2025