

Десятидневное меню 2024 для категории: Ясли 2024-2025гг
28.10.24 - 11.11.24

2 неделя

Заведующий И.И. Сафронова О.В.
"Утверждаю"

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта
ЗАВТРАК Каша ячневая молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	ЗАВТРАК Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	ЗАВТРАК Омлет запеченый или паровой	ЗАВТРАК Икра кабачковая	180	180	180	180	180
Каша с маслом	Яйцо отварное	Какао с молоком	Икра кабачковая	Суп молочный с лапшой	125	180	180	125	180
Салат из моркови с маслом растительным	Чай с сахаром	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	30	15/7	15/8	30	15/8
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	180	15/7	15/8	180	180
Яблоки	Банан	Яблоки	Банан	Яблоки	100	100	100	100	90
ОБЕД Свекольник со сметаной	Йогурт	Напиток из шиповника	Йогурт	Напиток из шиповника	150	150	150	150	50
Голубцы с мясом говядины и рисом	ОБЕД Щи со свежей капустой со сметаной	ОБЕД Суп картофельный с рыбой	ОБЕД Плов из мяса кур	ОБЕД Суп-пюре из разных овощей	230	230	230	230	230
Соус молочный (для подачи к блюду)	Печень по-строгановски	Плов из мяса кур	Салат из яблок	Гуляш из мяса говядины	70	180	70	110	70
Компот из сухофруктов	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, с маслом ра	Салат из яблок	Салат из брокколи с капустой	Каша перловая с маслом сливочным	120	40	110	110	110
Хлеб ржаной	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, с маслом ра	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	40	180	180	180	110
Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	38	38	27	38	180
ПОЛДНИК Сок	Хлеб пшеничный	ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Сок	Хлеб пшеничный	27	27	27	27	27
УЖИН Ватрушка с картофелем	ПОЛДНИК Напиток из шиповника	ПОЛДНИК Сок	ПОЛДНИК Сок	Ужин	150	150	180	50	180
Сырники из творога	УЖИН Коржик молочный	УЖИН Ватрушка Королевская с творогом	УЖИН Суфле из печени	Ужин	60	180	80	80	50
Соус молочный сладкий	Молоко кипяченое	Салат из моркови с маслом растительным	Макаронные изделия отварные	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	180	180	100	100	50
Какао с молоком	40 2/11 Рыба жареная	Чай с сахаром	Салат из моркови с маслом растительным	Запеканка из творога с рисом	90	5/7	40	40	130
Хлеб пшеничный	180 14/10 Картофель отварной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Повидло	120	1/3	180	180	30
	15 Хлеб пшеничный			Корфейный напиток с молоком	15	20	15	15	180
				Хлеб пшеничный	20	20	15	15	13/10
				Хлеб пшеничный	15	15	15	15	15



Десять месяцев меню 2024 года. Категория: Детсад 2024-2025гг

1 неделя

Заведующий МА Сафронова О.В. "Утверждаю"

Завтрак	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта	Вых. Карта
Горошек заварной	Каша манная молочная с маслом сливочным	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Запеканка из творога	200 13/10	200 5/4	200 8/4	200 11/4	200 9/5
Кофейный напиток с сахаром	Чай с сахаром	Хлеб с сыром	Хлеб с сахаром	Какао с молоком	20/10 3/13	200 10/10	20/10 3/13	200 10/10	200 14/10
Хлеб с сыром	Яйцо отварное	Салат из моркови с маслом растительным	Чай с сахаром	Хлеб с маслом	200 7/4	1 1/6	40 10/1	20/10 3/13	20/10 3/13
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Хлеб с маслом	Каша с молоком	Салат из моркови с маслом растительным	Хлеб с маслом	20/5 1/13	20/5 1/13	40 10/1	20/9 1/13	30
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ					
Яблоки	Банан	Яблоки	Банан	Яблоки	95	100	95	95	95
Сок	Йогурт	Сок	Йогурт	Сок	100	180	100	180	100
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД					
Борщ со сметаной	Суп картофельный с бобовыми	Рассольник со сметаной	Суп из овощей со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	250 2/2	250 17/2	200 9/2	200 14/2	250 18/2
Тертели из мяса говядины	Печень по-строгановски	Рату из овощей	Рату из овощей	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом г	80 20/8	80 9/8	250 18/3	150 37/8	
Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре	Биточки (котлеты) из мяса говядины	Биточки (котлеты) из мяса говядины	Соус молочный с овощами	130 43/3	130 3/3	80 14/8	50 4/11	80 4/7
Соус молочный с овощами	Салат из белокочанной капусты	Салат из белокочанной капусты	Соус молочный с овощами	Соус молочный с овощами	60 4/11	50 5/1	200 9/10	40 20/1	130 45/3
Компот из сухофруктов	с морковью с маслом растительным	Компот из сухофруктов	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	200 6/10	200 6/10	48	200 6/10	200 6/10
Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	48	48	36	48	48
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	36	36		36	36
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК					
Напиток из шиповника	Витаминный напиток	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	50 15/10	200 5/3	50 15/10	50 15/10	50 15/10
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН					
Пирожок печеный из дрожжевого теста с рыбой	Вафли	Макаронные изделия отварные	Вафушка с творогом	Печенье	60 18/1	25	120 43/3	60 5/12	20
Пудинг из творога с морковью	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Тертели рыбные в соусе	Капуста тушеная	Капуста тушеная	200 18/5	100 44/3	120 11/7	150 8/3	130 8/3
Соус молочный сладкий	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	Пряник	Мясо кур отварное (порц, без кости)	Биточки (котлеты) из мяса говядины	30 2/11	80 16/8	25	80 1/9	80 14/8
Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	200 14/10		200 10/10		
Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	20	200 13/10	20	200 13/10	200 12/10
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	20	20		20	20

Десятидневное меню 2024 для категории: Детсад 2024-2025гг
28.10.24 - 11.11.24

2 неделя

Заведующий МА *Сад* "Утверждаю"
Сафронова О.В.

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	14/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	16/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	15/4	Омлет запеченный или паровой	125	2/6	Суп молочный с лапшой	200	21/2
Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Яйцо отварное	1	1/6	Какао с молоком	200	14/10	Икра кабачковая	50		Хлеб с сыром	200	3/13
Хлеб с маслом	20/9	1/13	Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб с сыром	20/10	3/13	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Чай с сахаром	200	10/10
Салат из моркови с маслом растительным	40	10/1	Хлеб с маслом	20/9	1/13				Хлеб с маслом	20/5	1/13			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Яблоки	95		Банан	100		Яблоки	95		Банан	100		Яблоки	95	
Напиток из шиповника	48	15/10	Йогурт	180		Напиток из шиповника	50	15/10	Йогурт	180		Напиток из шиповника	50	15/10
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Свекольник со сметаной	230	5/2	Щи со свежей капустой со сметаной	250	6/2	Суп картофельный с рыбой	250	19/2	Суп-пюре из разных овощей	250	27/2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250	31/2
Голубцы с мясом говядины и рисом	150	30/8	Печень по-строгановски	90	9/8	Плов из мяса кур	200	4/9	Гуляш из мяса говядины	80	11/8	Зразы или рулет из говядины	80	18/8
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	1/11	Макаронные изделия отварные	150	43/3	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	40	3/1	Каша перловая с маслом сливочным	130	10/4	Морковь тушенная	130	10/3
Компот из сухофруктов	200	6/10	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, с маслом ра	60	23/1	Кисель плодово-ягодный	200	9/10	Компот из сухофруктов	200	6/10	Компот из сухофруктов	200	6/10
Хлеб ржаной	48		Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб ржаной	48		Хлеб ржаной	48		Хлеб ржаной	48	
Хлеб пшеничный	36		Хлеб пшеничный	48		Хлеб пшеничный	36		Хлеб пшеничный	36		Хлеб пшеничный	36	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сок	150		Напиток из шиповника	200	15/10	Сок	180		Напиток из шиповника	50	15/10	Сок	180	
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Ватрушка с картофелем	60	6/12	Коржик молочный	70	2/1	Ватрушка Королевская с творогом	100	78	Суфле из печени	100	35/8	Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой	70	18
Сырники из творога	100	6/5	Молоко кипяченое	200	255	Салат из моркови с маслом растительным	60	10/1	Макаронные изделия отварные	130	43/3	Запеканка из творога с рисом	150	14/5
Соус молочный сладкий	50	2/11	Рыба жареная	100	5/7	Чай с сахаром	200	10/10	Икра кабачковая	40		Повидло	30	
Какао с молоком	200	14/10	Картофель отварной	150	1/3	Хлеб пшеничный	20		Какао с молоком	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10
Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20		Хлеб пшеничный	20	