

Десятидневное меню (лето) с 01.06.2023г. - 31.08.2023г. для категории: Ясли Десятидневн

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых	Карта		Вых	Карта		Вых	Карта		Вых	Карта		Вых	Карта	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	2/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	13/10	Каша с молоком	180	14/10	Чай с молоком	180	12/10	Запеканка из творога	100	9/5
Какао с молоком	180	14/10	Хлеб пшеничный	19	Соус молочный сладкий	40	2/11	Хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	19	Соус молочный сладкий	40	2/11
Хлеб пшеничный	19		Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	11/4	Запеканка из творога с рисом	100	14/5	Макаронные изделия отварные с соусом	140	43-2/3	Чай с сахаром	180	10/10
						Хлеб пшеничный	19		Макаронные изделия отварные с соусом	19		Хлеб пшеничный	19	
						Масло сливочное	7		Масло сливочное	7				
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Яблоки	100		Банан	80		Яблоки	100		Сок	100		Банан	100	
			Сок	100		Сок	100		Сок	100		Сок	100	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Щи со свежей капустой со сметаной	150	6/2	Суп из овощей со сметаной	150	14/2	Борщ со сметаной	150	2/2	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	40	15/1	Батончики (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	60	15/8
Кисель	180		Хлеб ржаной	19		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	19	14/1	Батончики (котлеты) рыбные	60	9/7	Компот из сухофруктов	180	6/10
Хлеб пшеничный	19		Компот из сухофруктов	180	6/10	Картофельное пюре	180	6/10	Резь из овощей	120	18/3	Хлеб пшеничный	19	
Хлеб ржаной	19					Гуляш из отварного мяса говядины	130	31/8	Компот из сухофруктов	180	6/10	Хлеб ржаной	19	
Запеканка картофельная	180	6/9	Голубцы с мясом говядины и рисом (печенье)	40	20/1	Компот из сухофруктов	180	6/10	Хлеб пшеничный	19		Суп из овощей со сметаной	150	14/2
Фаршированные котлеты из фарша с овощами	40	15/1	Салат из отварной свеклы с маслом растительным			Хлеб пшеничный	19		Хлеб ржаной	19		Рис отваренный с овощами	120	19/1
Салат из свежих помидоров с маслом растительным						Хлеб ржаной								
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Батончики (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	60	15/8	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	44/3	Омлет с зеленым горошком (запеченный)	100	3/6	Батончики (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	60	15/8	Суп молочный с лапшой	150	21/2
Салат из брокколи с маслом растительным	40	5/1	Печенье песочное	80	5/8	Напиток из шиповника	150	15/10	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	40	14/1	Пирожки печенье из дрожжевого теста с изюмом	80	11/12
Хлеб пшеничный	19		Огурцы	60		Печенье	20		Хлеб пшеничный	19		Хлеб пшеничный	19	
Хлеб ржаной	19		Хлеб пшеничный	19		Чай с молоком	180	12/10	Хлеб ржаной	19		Хлеб ржаной	19	
Чай с сахаром	180	10/10	Чай с сахаром	180	10/10	Хлеб пшеничный	19		Пирожки	26		Какао с молоком	180	14/10
									Чай с молоком	180	12/10			



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450435

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024