

Десятидневное меню (лето) с 01.06.2023г - 31.08.2023г для категории: Ясли Десятидневн

01.06.23 - 31.08.23

Понедельник	Вых. Карта	Вторник	Вых. Карта	Среда
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК
Сыр	5	Каша пшеница молочная с	150 11/4	Хлеб пшеничный
Чай с молоком	180 12/10	Маслом сливочным	Каша с молоком	Каша с молоком
Хлеб пшеничный	19	Каша с молоком	150 14/10	Масло сливочное
Каша пшеница молочная с	150 14/4	Хлеб пшеничный	19	Каша пшеница молочная с
маслом сливочным				маслом сливочным
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ
Сок	100	Сок	100	Яблочный
				Сок
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД
Свекольник со сметаной	150 5/2	Суп-лапша на курином бульоне	180 20/2	Рассольник домашний со
Салат из свежих помидоров с	40 15/1	Салат из свежих огурцов с	40 14/1	сметаной
маслом растительным		растительным маслом		Хлеб пшеничный
Рис припущенный с овощами	120 19/1	Капуста тушеная	120 8/3	Хлеб ржаной
Мясо кур отварное в соусе	80 2/9	Мясо кур отварное в соусе	80 2/9	Чай с молоком
Компот из сухофруктов	180 6/10	Компот из сухофруктов	180 6/10	Каша гречневая рассыпчатая с
Хлеб пшеничный	19	Хлеб пшеничный	19	овощами
Хлеб ржаной	19	Хлеб ржаной	19	Биточки (котлеты) из мяса
				говядины, запеченные с соусом
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК
Макаронные изделия отварные	120 43/3	Сырники из творога	80 6/5	Салат из белокочанной капусты
Печень жареная с картошкой	80 8/8	Соус молочный сладкий	40 2/11	с растительным маслом
Напиток из шиповника	150 15/10	Молоко кипяченое	150 25/5	Картофельное пюре
Огурцы	60	Вафли	60	Запеканка из рыбы с морковью
Хлеб пшеничный	19			Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	19			Хлеб пшеничный
				Компот из сухофруктов

1 неделя

Заведующий М/У

Четверг	Вых. Карта	Пятница	Вых. Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная с	150 7/4	Каша манная молочная с	180 5/4
маслом сливочным	100 14/10	Маслом сливочным	Каша с молоком
Коричный чай с сахаром	7	Каша с молоком	180 13/10
Хлеб пшеничный	150 6/4	Сыр	19
Масло сливочное	7	Хлеб пшеничный	19
Яйцо отварное	1 1/6		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД	
Суп картофельный с рыбой	150 10/2	Салат из свежих помидоров с	40 15/1
Тефтели из мяса говядины	60 20/8	маслом растительным	
Свекла тушеная с сметаной	120 16/3	Компот из сухофруктов	180 6/10
Соус	19	Хлеб пшеничный	19
Компот из сухофруктов	180 12/10	Хлеб ржаной	19
Хлеб пшеничный	120 44/3	Суп-пюре из картофеля	150 25/2
Хлеб ржаной	19	Гречка (сухарик)	80 3/4
	80 16/8		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Капуста тушеная	40 3/1	Запеканка из творога с	100 13/5
Чай с молоком	150 3/3	морковью	
Мясо кур отварное (порц. без	80 7/7	Соус сметанный	40 6/11
кости)	19	Салат из свежих огурцов с	40 14/1
Хлеб пшеничный	19	растительным маслом	
Хлеб ржаной	19	Чай с молоком	180 12/10
Маниа на кефире	180 6/10	Хлеб пшеничный	19
		Хлеб ржаной	19



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450435

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024