

Десятидневное меню (лето) с 01.06.2023г - 31.06.2023г для категории: Детсад Десятидне

01.06.23 - 31.06.23

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2/4	Корейский салат с морепродуктами	200	13/10	Какао с молоком
Какао с молоком	200	14/10	Хлеб пшеничный	26		Соус молочный сладкий
Хлеб пшеничный	26		Каши пшеничной молочной с маслом сливочным	200	11/4	Запеканка из творога с рисом
						Хлеб пшеничный
						Масло сливочное
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ
Яблоки	100		Банан	80		Яблоки
			Сок	100		Сок
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД
Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2	Суп из овощей со сметаной	200	14/2	Борщ со сметаной
Кисель	200		Хлеб пшеничный	25		Салат из свежих огурцов с растительным маслом
Хлеб пшеничный	25		Компот из сухофруктов	200	6/10	Картофельное пюре
Хлеб ржаной	24					Гуляш из говяжьего мяса
Запеканка картофельная	200	6/9	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	31/6	Телятина
Фаршир отварным мясом курицы с овощами	60	15/1	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	20/1	Компот из сухофруктов
Салат из свежих помидоров с маслом растительным						Хлеб пшеничный
						Хлеб ржаной
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК
Виточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/6	Каши гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Омлет с зеленым горошком (запеченный)
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	5/1	Печенье по-строгановски	120	9/8	Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный	25		Огурцы	80		Печенье
Хлеб ржаной	23,5		Хлеб пшеничный	25		Чай с молоком
Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб ржаной	23,5		Хлеб ржаной
			Чай с сахаром	200	10/10	Хлеб пшеничный

2 неделя

Заведующий МБ

Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
		ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
200	14/10	Чай с молоком	200	12/10	Запеканка из творога	120	8/5
50	2/11	Хлеб пшеничный	26		Соус молочный сладкий	60	2/11
120	14/5	Макаронные изделия отварные	180	43-2/3	Чай с сахаром	200	10/10
26		с сыром			Хлеб пшеничный	26	
9		Масло сливочное	9				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
100		Сок	200		Банан	100	
100					Сок	100	
		ОБЕД			ОБЕД		
200	2/2	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1	Виточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/6
60	14/1	Виточки (котлеты) рыбные	80	9/7	Компот из сухофруктов	200	6/10
180	3/3	Рагу из овощей	150	18/3	Хлеб пшеничный	25	
60	12/8	Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб ржаной	24	
200	6/10	Хлеб пшеничный	25		Суп из овощей со сметаной	200	14/2
25		Хлеб ржаной	24		Рис припущенный с овощами	150	19/1
24		Суп овощей с мясными фрикадельками со сметаной	200	15/2	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1
		ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
120	3/6	Виточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/6	Суп молочный с лапшой	200	21/2
200	15/10	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1	Пирожки печенье из дрожжевого теста с изюмом	80	11/12
20					Хлеб пшеничный	25	
200	12/10	Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржаной	23,5	
23,5		Хлеб ржаной	23,5		Какао с молоком	200	14/10
25		Пряник	28				
		Чай с молоком	200	12/10			



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450435

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024