

Десятидневное меню (пето) с 01.06.2023г. - 31.08.2023г. для категории: Детсад Десятидне

1 неделя

Заведующий МА



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых	Карта	Вых	Карта	Вых	Карта	Вых	Карта	Вых	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Сыр	11	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	200 11/6	Хлеб пшеничный	200 11/6	Каши рисовая молочная с маслом сливочным	200 7/4	Каши манная молочная с маслом сливочным	200 14/10
Чай с молоком	200 12/10	Каши с молоком	200 14/10	Каши с молоком	200 14/10	Корейский салат с морковью	200 13/10	Каши с молоком	200 14/10
Хлеб пшеничный	26	Хлеб пшеничный	26	Каши овсяная молочная с маслом сливочным	26	Хлеб пшеничный	26	Сыр	11
Каши манная молочная с маслом сливочным	200 14/4					Масло сливочное	9	Хлеб пшеничный	26
						Нашо отварное	1 1/8		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Яблоки	100	Витаминный напиток	200 5/3	Банан	100
				Сок	100				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольный салат с сметаной	200 5/2	Суп-паша на курином бульоне	200 20/2	Расходники домашний со сметаной	200 10/2	Суп картофельный с рыбой	200 19/2	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60 15/1
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60 15/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60 14/1	Хлеб пшеничный	25	Тертель из мяса говядины	80 20/8	Компот из сухофруктов	200 6/10
Рис отварной с овощами	150 13/1	Капуста тушеная	150 8/3	Хлеб ржаной	24	Свежая тушенка в сметанном соусе	150 15/3	Хлеб пшеничный	26
Мясо куриное отварное в соусе	100 2/9	Мясо куриное отварное в соусе	100 2/9	Чай с молоком	200 12/10	Компот из сухофруктов	200 6/10	Хлеб ржаной	23,5
Компот из сухофруктов	200 6/10	Компот из сухофруктов	200 6/10	Каши гречневая рассыпчатая с яблоками	150 44/3	Хлеб пшеничный	25	Суп пюре из картофеля	200 25/2
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Батончики (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	100 16/8	Хлеб ржаной	24	Гречка (супер) с соусом	100 34
Хлеб ржаной	24	Хлеб ржаной	24						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Маковое изюмное отварное	150 43/3	Сырники из творога	100 6/5	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60 3/1	Капуста тушеная	150 8/3	Запеканка из творога с изюмом	120 13/5
Печень, порезанная	120 9/8	Соус молочный сладкий	50 2/11	Картофельное пюре	150 3/3	Чай с молоком	200 12/10	Сок сливовый	50 6/11
Напиток из шиповника	200 15/10	Маковое изюмное	180 255	Запеканка из рыбы с морковью	100 7/7	Мясо куриное отварное (порц. без кости)	80 1/9	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60 14/1
Огурцы	80	Вафли	80	Хлеб ржаной	23,5	Хлеб пшеничный	25	Чай с молоком	200 12/10
Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржаной	23,5	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	23,5			Компот из сухофруктов	200 6/10	Манная каша	80 4/9	Хлеб ржаной	23,5

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 519259607574593999952456277565694459464737450435

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 29.05.2023 по 28.05.2024