

Десятидневное меню (лето) для категории: Детсад Восстановлено 28/06/22
01.07.22 - 31.08.22

2 неделя

Заведующий МА

"Утверждаю"

Сафронова О.В.

01.07.22 - 31.08.22																				
Понедельник				Вторник				Среда				Четверг				Пятница				
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта					
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	2/4		Каша пшенная с изюмом и маслом сливочным	200	13/4		Запеканка из творога с изюмом	120	11/5		Чай с молоком	200	3/2/10		Запеканка из творога	120	9/5		
Какао с молоком	200	14/10		Кофейный напиток с молоком	200	13/10		Соус молочный сладкий	50	2/11		Макаронные изделия отварные с сыром	180	43-2/3		Соус молочный сладкий	50	2/11		
Хлеб пшеничный	26			Хлеб пшеничный	26			Хлеб пшеничный	26			Масло сливочное	9			Чай с сахаром	200	10/10		
10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				10 ЧАСОВ				
Яблоки	100			Банан	80			Яблоки	100			Сок	200			Банан	100			
				Сок	100			Сок	100							Сок	100			
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				
Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2		Суп из овощей со сметаной	200	14/2		Борщ со сметаной	200	2/2		Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1		Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/8		
Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25			Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1		Биточки (котлеты) рыбные	80	9/7		Компот из сухофруктов	200	6/10		
Хлеб ржаной	24			Хлеб ржаной	24			Картофельное пюре	180	3/3		Компот из сухофруктов	200	6/10		Хлеб пшеничный	25			
Хлеб пшеничный	25			Компот из сухофруктов	200	6/10		Компот из сухофруктов	200	6/10		Хлеб пшеничный	25			Хлеб ржаной	24			
Хлеб ржаной	24			Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	31/8		Хлеб пшеничный	25			Хлеб ржаной	24			Суп из овощей со сметаной	200	14/2		
Запеканка картофельная, фаршир отварным мясом кур с ов	200	6/9		Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	20/1		Хлеб ржаной	24			Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	200	15/2		Рис припущенный с овощами	160	191		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	15/1						Гуляш из отварного мяса говядины	80	12/8		Рагу из овощей	150	18/3		Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1		
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительн	60	5/1		Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3		Омлет с зеленым горошком (запеченный)	120	3/6		Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/8		Суп молочный с лапшой	200	21/2		
Хлеб пшеничный	25			Печень по-строгановски	120	9/8		Снежок	200			Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	14/1		Пирожки печеные из дрожжевого теста с изюмом	80	11/12		
Хлеб ржаной	23.5			Огурцы	80			Напиток из шиповника	200	15/10		Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25			
Чай с сахаром	200	10/10		Хлеб пшеничный	25			Печенье	20			Снежок	100			Хлеб ржаной	23.5			
Биточки (котлеты) из мяса говядины с рисом паровые	80	15/8		Хлеб ржаной	23.5			Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25			Какао с молоком	200	14/10		
				Чай с сахаром	200	10/10		Хлеб ржаной	23.5			Хлеб ржаной	23.5							

Десятидневное меню (лето) для категории: Детсад Восстановлено 28/06/22
01.07.22 - 31.08.22

1 неделя

Заведующий И. Сафронова О.В. "Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Сыр	11	Каша пшеничная молочная с	200 11/4	Хлеб пшеничный	26	Каша рисовая молочная с	200 14/10	Каша пшеничная молочная с	200 5/4
Чай с молоком	200 12/10	маслом сливочным		Какао с молоком	200 14/10	маслом сливочным		Каша пшеничная молочная с	200 14/10
Хлеб пшеничный	26	Какао с молоком	200 14/10	Масло сливочное	9	Кофейный напиток с молоком	200 13/10	Какао с молоком	200 14/10
Каша ячневая молочная с	200 14/4	Хлеб пшеничный	26	Каша овсяная молочная с	200 6/4	Хлеб пшеничный	26	Сыр	11
маслом сливочным				маслом сливочным		Масло сливочное	9	Хлеб пшеничный	26
						Яйцо отварное	1 1/6		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Яблоки	100	Витаминный напиток	200 53	Банан	100
				Сок	100				
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Свекольник со сметаной	200 5/2	Суп-лапша на курином бульоне	200 20/2	Рассольник домашний со	200 10/2	Суп картофельный с рыбой	200 19/2	Плов из мяса кур	200 4/9
Салат из свежих помидоров с	60 15/1	Салат из свежих огурцов с	60 14/1	сметаной		Тефтели из мяса говядины	80 20/8	Огурцы	80
маслом растительным		растительным маслом		Хлеб пшеничный	25	Свекла, тушенная в сметанном	150 16/3	Компот из сухофруктов	200 6/10
Рис припущенный с овощами	150 19/1	Мясо кур отварное (порц. без	80 1/9	Хлеб ржаной	24	соусе		Хлеб пшеничный	26
Мясо кур отварное в соусе	100 2/9	кости)		Чай с молоком	200 12/10	Компот из сухофруктов	200 6/10	Хлеб ржаной	23,5
Компот из сухофруктов	200 6/10	Капуста тушеная	150 8/3	Каша гречневая рассыпчатая с	150 44/3	Хлеб пшеничный	25	Суп-пюре из картофеля	200 25/2
Хлеб пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200 6/10	овощами		Хлеб ржаной	24		
Хлеб ржаной	24	Хлеб пшеничный	25	Биточки (котлеты) из мяса	100 16/8			Гренки (сухарики)	100 34
		Хлеб ржаной	24	говядины, запеченные с соусом					
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Макаронные изделия отварные	150 43/3	Сырники из творога	100 6/5	Салат из белокочанной капусты	60 3/1	Капуста тушеная	150 8/3	Запеканка из творога с	120 13/5
Печень по-строгановски	120 9/8	Соус молочный сладкий	50 2/11	с растительным маслом		Чай с молоком	200 12/10	морковью	
Напиток из шиповника	200 15/10	Молоко кипяченое	180 255	Хлеб пшеничный	25	Мясо кур отварное (порц. без	80 1/9	Соус сметанный	50 6/11
Огурцы	80	Вафли	80	Хлеб ржаной	23,5	кости)		Салат из свежих огурцов с	60 14/1
Хлеб пшеничный	25			Картофельное пюре	180 3/3	Хлеб пшеничный	25	растительным маслом	
Хлеб ржаной	23,5			Рыба, запеченная в молочном	100 6/7	Хлеб ржаной	23,5	Чай с молоком	200 12/10
				соусе		Манник на кефире	80 4/9	Хлеб пшеничный	25
				Компот из сухофруктов	200 6/10			Хлеб ржаной	23,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576010

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023