

для категории: Если Десятидневное меню осень-зима 22-23

29.08.22 -

1 неделя

Заведующий МР

"Утверждаю"

Савронова О.В.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Вых.	Корта	Вых.	Корта	Пятница	Вых.	Корта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Чай с сахаром	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным
150 10/10	150 14/4	150 7/4	150 15/4	150 15/4	150 15/4	150 15/4	150 15/4	150 11/4	150 11/4	150 11/4
150 14/4	150 14/4	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10	150 13/10
1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6	1 1/6
30/7 1/13	30/7 1/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13	30/7 3/13
Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
Сок	Банан	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Яблоки	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Свекольник со сметаной	Суп крестьянский с крупой и сметаной	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с рыбой	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми	Суп картофельный с бобовыми
150 5/2	150 2/9	150 31/2	150 31/2	150 31/2	150 31/2	150 31/2	150 31/2	150 6/2	150 6/2	150 6/2
80 2/9	80 2/9	80 9/8	80 9/8	80 9/8	80 9/8	80 9/8	80 9/8	60 16/8	60 16/8	60 16/8
120 43/3	120 43/3	150 3/3	150 3/3	150 3/3	150 3/3	150 3/3	150 3/3	150 6/8	150 6/8	150 6/8
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	Огурцы соленые	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
40 5/1	40 5/1	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10
30 6/10	30 6/10	180 6/10	180 6/10	180 6/10	180 6/10	180 6/10	180 6/10	150 1/10	150 1/10	150 1/10
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
180 6/10	180 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10	30 6/10
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Сдоба обыкновенная	Батон нарезной	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
40 8/12	40 8/12	30 8/12	30 8/12	30 8/12	30 8/12	30 8/12	30 8/12	60 7/12	60 7/12	60 7/12
Молоко кипяченое	Повидло	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д.)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д.)	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д.)
150 255	150 255	18 255	18 255	18 255	18 255	18 255	18 255	60 17/12	60 17/12	60 17/12
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Запеканка из творога с морковью	Капуста тушеная	Мясо кур отварное в соусе	Мясо кур отварное в соусе	Мясо кур отварное в соусе	Мясо кур отварное в соусе	Мясо кур отварное в соусе	Мясо кур отварное в соусе	Тфетели рыбные в соусе	Тфетели рыбные в соусе	Тфетели рыбные в соусе
100 13/5	100 13/5	40 2/11	40 2/11	40 2/11	40 2/11	40 2/11	40 2/11	100 2/6	100 2/6	100 2/6
Соус молочный сладкий	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре	Картофельное пюре	Картофельное пюре
40 2/11	40 2/11	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10	150 10/10
Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
150 9/10	150 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30/5/1 4/13	30/5/1 4/13	30/5/1 4/13
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10	30 9/10
150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10	150 14/10



для категории: Детсад

Десятидневное меню осень-зима 22-23

1 неделя

Заведующий МР

утверждаю"

Пятница

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Чай с сахаром	200	10/10	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	7/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	11/4	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	5/4
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	14/4	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Яйцо отварное	1	1/6	Хлеб с маслом	40/7	1/13	Хлеб пшеничный витаминизирован	40	
Яйцо отварное	1	1/6	Хлеб с сыром	40/9	3/13	Какао с молоком	200	14/10	Кофейный напиток с молоком	200	13/10	Какао с молоком	200	14/10
Хлеб с маслом	40/9	1/13				Хлеб пшеничный витаминизирован	40							
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	100		Банан	100		Сок	100		Сок	100		Напиток витаминизированный	100	
Яблоки	160		Сок	100					Банан	200		Яблоки	140	
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Овекольник со сметаной	200	5/2	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200	31/2	Суп картофельный с рыбой	200	19/2	Щи со свежей капустой со сметаной	200	6/2	Суп картофельный с бобовыми	200	17/2
Мясо кур отварное в соусе	100	2/9	Печень по-строгановски	120	9/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	70	16/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	6/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	70	16/8
Макаронные изделия отварные	150	43/3	Картофельное пюре	180	3/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	44/3	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	5/1	Капуста тушеная	150	8/3
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	5/1	Огурцы соленные	30		Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	20/1	Компот из свежих яблок	200	1/10	Хлеб пшеничный	40	
Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб пшеничный	40		Хлеб ржаной	40	
Хлеб ржаной	40		Компот из сухофруктов	200	6/10	Хлеб пшеничный	40		Хлеб ржаной	40		Снежок	40/10/	
Компот из сухофруктов	200	6/10				Хлеб ржаной	40		Снежок	40/10/				
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
Сдоба обыкновенная	60	8/12	Батон нарезной	40		Молоко кипяченое	180	255	Ватрушка с яблоками	70	7/12	Молоко кипяченое	180	255
Молоко кипяченое	180	255	Повидло	20		Печенье	35					Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	70	17/12
			Снежок	180										
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
Запеканка из творога с морковью	120	13/5	Капуста тушеная	150	8/3	Салат из моркови с маслом растительным	60	10/1	Омлет запеченный или паровой чай с сахаром	120	2/6	Тестели рыбные в соусе	70	11/7
Соус молочный сладкий	50	2/11	Мясо кур отварное в соусе	100	2/9	Сырники из творога	100	6/5	Хлеб с маслом и сыром	200	10/10	Картофельное пюре	180	3/3
Кисель плодово-ягодный	200	9/10	Чай с сахаром	200	10/10	Соус молочный сладкий	50	2/11	Хлеб с маслом и сыром	40/10/	4/13	Чай с сахаром	200	10/10
Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40		Хлеб пшеничный	40					Хлеб пшеничный	40	
						Чай с сахаром	200	10/10						

для категории: Детсад Десятидневное меню осень-зима 22-23

01.09.22 -

2 неделя

Заведующий МА

Утверждаю"

С.В. Сафронова

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша гречневая с молоком	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	Горошек зеленый	Каша молочная ассорти (фас, пшено) с маслом сливочным	200	1/4	200	6/4	80	1/1
Яйцо отварное	Какао с молоком	Хлеб с маслом	Омлет запеченный или паровой	Хлеб с маслом	200	14/10	40/9	1/13	120	2/6
Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Хлеб с маслом	40/15	3/13	200	13/10	200	14/10
Чай с сахаром							200	1/13	40/10	1/13
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Банан		Яблоки	Яблоки	100				140	
	Сок		Сок	Сок	100				100	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп из овощей со сметаной	Борщ со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп-лапша на курином бульоне	200	18/2	200	2/2	200	9/2
Гуляш из отварного мяса говядины	Суфле из мяса кур	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	Плов из мяса кур	80	12/8	70	16/8	150	31/8
Каша рисовая рассыпчатая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	150	45/3	150	43/3	60	20/1
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	Огурцы соленные	Соус молочный с овощами	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	60	5/1	60	4/11	200	6/10
Напиток из шиповника	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	200	15/10	40	5/1	50	6/11
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Витаминный напиток	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40		200	53	40	
Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		40		40			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	Снежок	Вафли	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д	Коржик молочный	180		40		70	17/12
Ватрушка с картофелем	Батон нарезной	Молоко кипяченое	Снежок	Чай с молоком	60		180		200	12/10
	Повидло				9					
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН						
Запеканка из творога	Биточки (котлеты) рыбные	Запеканка из творога с рисом	Суфле из печени	Рыба тушеная с овощами	120	9/5	120	14/5	120	35/8
Салат из моркови с маслом растительным	Капуста тушеная	Салат из моркови с маслом растительным	Салат из отварного картофеля с овощами и растительным маслом	Картофельное пюре	60	10/1	60	10/1	60	31/1
Кисель плодово-ягодный	Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Хлеб с сыром	Чай с сахаром	200	9/10	200	12/10	40/15	3/13
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	40		40		200	10/10

для категорий: Если Десятидневное меню осень-зима 22-23

2 неделя

Заведующий МР

"Утверждаю"
Сафронова О.В.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Карт	Вых.	Карт	Вых.	Карт
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Каша гречневая с молоком	Каша овсяная молочная с маслом сливочным	Горошек зеленый	Каша молочная асэрти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	1/4	150	6/4	60	1/1
Яйцо отварное	Какао с молоком	Хлеб с маслом	Омлет запеченный или паровой	Хлеб с маслом	30/10	3/13	30/7	1/13	100	2/6
Хлеб с маслом	Хлеб с сыром	Кофейный напиток с молоком	Хлеб с маслом	Кофейный напиток с молоком	30/5	1/13	150	13/10	150	14/10
Чай с сахаром									30/5	1/13
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ						
Сок	Банан		Яблоки	Яблоки	100				120	
	Сок		Сок	Сок	100				100	
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп из овощей со сметаной	Борщ со сметаной	Рассольник со сметаной	Суп-лапша на курином бульоне	150	14/2	150	2/2	150	9/2
Гуляш из отварного мяса говядины	Суфле из мяса кур	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с соусом	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	Плов из мяса кур	60	8/9	60	16/8	130	31/8
Каша рисовая рассыпчатая	Картофельное пюре	Макаронные изделия отварные	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	12/8	120	43/3	40	20/1
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	Огурцы соленные	Соус молочный с овощами	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	130	45/3	50	4/11	180	6/10
Напиток из шиповника	Компот из сухофруктов	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	Соус сметанный	Хлеб пшеничный	40	5/1	40	5/1	40	6/11
Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	150	10/10	150	10/10	30	
Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной		30		30			
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	Снежок	Вафли	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом (д	Коржик молочный	150	255	30		60	17/12
Ватрушка с картофелем	Батон нарезной	Молоко кипяченое	Снежок	Чай с молоком	150		150			
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН						
Запеканка из творога	Биточки (котлеты) рыбные	Запеканка из творога с рисом	Суфле из печени	Рыба тушеная с овощами	100	9/7	100	14/5	100	35/8
Салат из моркови с маслом растительным	Капуста тушеная	Салат из моркови с маслом растительным	Салат из отварн картофеля с огурцами и растительным маслом	Картофельное пюре	40	8/3	40	10/1	40	31/1
Кисель плодово-ягодный	Чай с сахаром	Чай с молоком	Хлеб с сыром	Чай с сахаром	150	10/10	180	12/10	30/10	3/13
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	30		30		150	10/10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576010

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023