

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад № 25» на зимний период

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак: Каша молочная ассорти (рис, греча) Какао с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Сыр Второй завтрак: Сок, яблоко	Завтрак: Омлет запеченный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом слив. Второй завтрак: Сок, банан	Завтрак: Суп молочный с лапшой Чай с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом слив. Второй завтрак: Сок, яблоко	Завтрак: Каша пшеничная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Второй завтрак: Сок, банан	Завтрак: Запеканка из творога Соус молочный сладкий Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Второй завтрак: Сок, яблоко
Обед: Свекольник со сметаной Гуляш из мяса говядины Макаронные изделия отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56 гр	Обед: Суп-пюре из картофеля Каша гречневая рассыпчатая с овощами Фрикадельки из мяса говядины Напиток из шиповника Гренки из пшеничного хлеба Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Суп картофельный с бобовыми Свекла тушеная в сметанном соусе Биточки из мяса говядины с рисом Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Рассольник со сметаной на курином бульоне Рагу из мяса курицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной Суфле из рыбы Картофельное пюре Салат из капусты Витаминный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр
Полдник: Сдоба обыкновенная Молоко кипяченое	Полдник: Хлеб пшеничный Витаминизированный Повидло Молоко кипяченое	Полдник: Пирожок, печенный из дрожжевого теста с капустой и яйцом Молоко кипяченое	Полдник: Батончик к чаю Сыр Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком	Полдник: Пряник Снежок
Ужин: Картофельное пюре Тефтели из мяса говядины Горошек зеленый Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин: Рагу из овощей с курой Чай с молоком Хлеб пшеничный	Ужин: Салат из моркови Сырники из творога Соус молочный сладкий Чай с молоком Хлеб пшеничный	Ужин: Капуста тушеная Фрикадельки (из мяса говядины) Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин: Запеканка из печени Салат из свеклы Чай Хлеб пшеничный

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак: Каша манная молочная Какао с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Сыр Второй завтрак: Сок, яблоко	Завтрак: Омлет запеченный Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом слив. Второй завтрак: Сок, банан	Завтрак: Каша пшенная молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный с маслом слив. Второй завтрак: Сок, яблоко	Завтрак: Суфле творожное Соус молочный сладкий Какао с молоком Хлеб пшеничный витаминизированный Сыр Второй завтрак: Сок, банан	Завтрак: Каша гречневая молочная Чай с молоком сахаром Хлеб пшеничный витаминизированный Второй завтрак: Сок
Обед: Суп овощной со сметаной Печень по-строгановски Каша рисовая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Борщ со сметаной, на курином бульоне Рулет из мяса говядины с яйцом Картофельное пюре Салат из капусты Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Суп – лапша ни курином бульоне Морковь тушенная в сметанном соусе Биточки из мяса кур Кисель плодово-ягодный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Суп картофельный с рыбой Голубцы с мясом говядины с рисом (ленивые) Салат из свеклы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр	Обед: Щи из свежей капусты со сметаной Макаронные изделия отварные Биточки из мяса говядины Соус молочный с овощами Витаминный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной 0,56гр
Полдник: Ватрушка с творогом Молоко кипяченое	Полдник: Пирожок, печенный из дрожжевого теста с рыбой Молоко кипяченое	Полдник: Батончик к чаю Повидло Кофейный напиток	Полдник: Коржик молочный Снежок	Полдник: Печенье Молоко кипяченое
Ужин: Капуста тушенная с курой Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин: Салат из моркови Каша ячневая молочная Чай с молоком Хлеб пшеничный	Ужин: Картофельное пюре Биточки рыбные Икра из кабачков Чай с молоком Хлеб пшеничный	Ужин: Рагу из овощей Суфле из печени Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Ужин: Запеканка рыбная с морковью Салат из свеклы Чай Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868576010

Владелец Сафронова Ольга Валерьевна

Действителен с 24.05.2022 по 24.05.2023